



Om en olycka händer, kan du kanske inte ringa själv och berätta för dina anhöriga. Då behöver personalen i ambulansen veta vart de ska ringa.

FOTO: JOHAN NILSSON/SCANPIX

Hur ska ambulans-personal veta vem som är din närmaste anhöriga? Om du är med om en olycka så behöver din familj få veta vad som har hänt. Lägg därför in ICE-nummer i din mobiltelefon.

# Ett nummer att ringa i nödfall

**ICE är engelska** och betyder "in case of emergency". På svenska betyder det ungefär "i nödfall". ICE-nummer kan användas för att berätta om du har varit med om en olycka.

Du kanske själv är skadad och har svårt att tala. Med ICE-nummer i mobilen kan räddnings-personal snabbt hitta dina anhöriga och ringa till dem.

**Anders Klarström** på SOS Alarm var den första i Sverige som berättade om ICE-numret. Han tycker att alla bör ha det i sina mobiltelefoner. Han säger:

– Utan ICE-nummer kan det ta timmar innan räddnings-personal får kontakt med de anhöriga. Det är viktigt att snabbt kunna berätta vad som har hänt. Det är också viktigt att få veta om den skadade har någon sjukdom och behöver medicin. Därför är ICE-numret viktigt på flera sätt.

**Idén med ICE-nummer** kommer från en ambulans-sjukvårdare i London. Det var efter terror-attackerna i Londons tunnelbana 2005 då många män-

niskor blev skadade. Både polis och ambulans-personal hade svårt att få kontakt med anhöriga till de skadade. Då fick ambulans-sjukvårdaren idén med ICE-nummer i mobiltelefoner.

– Att lägga in ICE-kontakter i mobilen är enkelt. Det är lika lätt som att lägga in andra telefonnummer. Och det är bra att ha namn och telefonnummer till flera personer inlagda, säger Anders Klarström.

Det är också bra att skriva vem te-

lefonnumret är till. Det kan stå till exempel ICE 1 pappa, ICE 2 fru, ICE 3 dotter, ICE 4 vän.

Att ha flera ICE-nummer gör att chansen att någon svarar blir större.

**Om man** reser utomlands ibland ska man skriva på engelska istället. Det kan till exempel stå: ICE 1 father, ICE 2 wife, ICE 3 daughter, ICE 4 friend.

– Kom ihåg att berätta för personerna som du har lagt in som ICE-

**”Utan ICE-nummer kan det ta timmar innan räddnings-personal får kontakt med de anhöriga.”**

Anders Klarström

kontakter, säger Anders Klarström. De måste vara beredda om ett ICE-samtal skulle komma.

**Eva Bernhardsson**

## LÄGG IN ICE-NUMMER DIN MOBIL

1. Öppna telefonboken.
2. Välj ny kontakt.
3. Skriv ICE 1 mellanslag.
4. Skriv hur du känner personen (t.ex. wife, son, friend) mellanslag.
5. Skriv namnet på personen.
6. Skriv +46.
7. Skriv mobilnumret utan den första nollan.
8. Välj Lägg till.
9. Välj Spara.

**anhörig -a** = familj, släkt och vänner  
**nödfall** i nödfall = i en mycket svår situation  
**räddningspersonal -en** = personal som arbetar med att rädda andra, till exempel i brandkåren eller ambulanser



Efter terror-attacken i Londons tunnelbana sommaren 2005 var det svårt att få tag i de skadades anhöriga. Då fick en ambulans-sjukvårdare idén att man kan lägga in ICE-nummer i mobiltelefonen.

FOTO: WIKIPEDIA