



**HESA FREDRIK**

**Hoos waxaa ku qeexan macnaha seenyaaleyaasha kala duwan:**

### **VMA, wargelin muhim ah oo dadwaynaha loogu talagalay**



**Seenyaalaha waxaa la maqlayaa 7 ilbiriqsi kaddib waxaa ku xigta 14 ilbiriqsi oo ammusnaan ah**

- Seenyaalaha noocaan ah [VMA] waxaa la isticmaala markii la doonaayo, in hab dhaqsi badan dadwaynaha la wargeliyo halista dhacdoonada qaarkood sida sii-dayn halis ah, dab-kac ama shilal halis ah.
- Haddii seenyaalayaasha noocaas ah aad maqasho:
- Gudaha gal kaddib xir albaabada iyo dariishayadaha.
  - Dhagayso kanaalaha 4:aad ee [Sveriges Radio] ama aqriso farimaha ku qoran bogga 599 [SVT Text], ama warbixin dheeraad ka aqriso bogga internetka krisinformation.se.
  - Ama wac 113 13 (waa lambar laga helo warbixin ku saabsan shilalka iyo dhibaatooyinka kale ee bulshada ka dhacaan).

### **Digniinka weerarka dayuuradaha**



**Seenyaalayaasha noocan ah waxay ka kooban yihiin seenyaalayaal gaagaaban oo la maqlaayo muddoo hal daqiiqo ah**

- Digniinka dayuuradaha wuxuu ka digaa weerarada dayuuradaha iwm
- U carar godadka ammaanka [skyddsrum] ama goob kale oo aad ku samatabixi karto.
- Diyaarso sanduuq kugu jiraan waxyaalaha lagamaarmaanka ah [krislåda].
  - Sanduuqa noocan ah waxaad ku guran karta cunto, busto, nal ama raadiyoow bateri ku shaqaynaayo, shumac iyo tarakh, liiska taleefonada ugu muhimsan, bateeri iyo lacag caddaan ah.

### **Digniinka u diyaargarowga**



**Seenyaalaha waxaa la maqlayaa 30 ilbiriqsi kaddib waxaa ku xigta 15 ilbiriqsi oo ammusnaan ah**

- Halista dagaalka.
- Dhagayso radiyoowga.
- Isku diyaari inaad guriga ka carrarto.
- Hubso halka godadka ammaanka [skyddsrum] ay ku yaallaan.
- Dadyoowga mar hore lagu meeleyay goobaha haddii u dagaal dhaco waa in ay goobahaas qabtaan.

### **Halis ma jirto**



**Seenyaalaha waxaa la maqlayaa 30 ilbiriqsi**

- Seenyaalaha waxaa la tijaabiyaa maalinta isniinta ee bilaha maarso, juunyo, setembar iyo diseembar ugu horeeyso saacaduna ku beegan tahay 15:00 galinka dambe, waa haddii maalintaas aysan ahayn maalin fasax ah.